

Jak wspierać dziecko w rozwijaniu samodzielności?

Rodzicu!

- Na miarę wieku i możliwości pozwalaj dziecku na ćwiczenie nowych umiejętności - np. ubieranie, pomoc przy przygotowaniu posiłku.
- Nie ochraniaj nadmiernie przed doświadczeniem niepowodzenia - „Nie zawsze się udaje, ale warto próbować” .
- Okazuj szacunek dla dziecięcych zmaganiań - „Widzę, że się starasz”.
- Okazuj cierpliwość, dziecko potrzebuje wielu prób, by opanować określoną umiejętność - Trening czyni mistrza.
- Pozwól dziecku dokonać wyboru- np. z czym zje kanapkę, czym się będzie bawiło, którą czapkę założy (a nie czy założy).
- Nie uzależniaj dziecka od siebie, ono ma prawo do autonomii.
- Nie wyręczaj dziecka. Przysłowie mówi: „Gdzie za dobra matka, tam leniwa córka”.

Jeszcze chwilka na refleksję :))

Rodzicu, odpowiedz sobie na poniższe pytania:

1. Co robisz za dziecko, bo...

.... jest to dla niego za trudne?

....zajmuje zbyt dużo czasu?

....brak Ci cierpliwości?

...zrobi sobie krzywdę?

....jeszcze się w życiu napracuje?

.....

.....

.....

2. Co robisz, za swoje dziecko, choć wiesz, że nie powinienes?

.....

.....

.....

3. Co Twoje dziecko mogłoby zacząć robić samo, bez Twojej pomocy?

.....

.....

.....

Powodzenia!!!

Katarzyna Brot- pedagog
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1

Opracowanie- czerwiec 2020 r.