

Violeta Woźniak – pedagog, terapeuta pedagogiczny

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1w Łodzi

CZYTANIE I GOTOWANIE

Ćwiczenia w czytaniu sylabowym dla fanów gotowania

Uczestnictwo dziecka w życiu domowników, to wspaniała sprawa. Dziecko naśladując dorosłych, biorąc udział w domowych wydarzeniach, czuje się ważne, pomocne i sprawcze. Uczy się samodzielności. Ponadto jest to okazja do oderwania dziecka od monitorów i ekranów. Taką szczególną okazją do wspólnej aktywności jest przyrządzanie posiłków, gotowanie. Wspólne gotowanie można wykorzystać do ćwiczeń w czytaniu.

Moja propozycja to włoska kuchnia, a więc go-tu-je-my ma-ka-ro-ny i ćwiczymy sylabowe czytanie.



Co będzie potrzebne? Makaron rurki z napisanymi sylabami, makaron spaghetti, durszlak.

Warto przygotować ponadto oliwę, cebulę, pomidory, kapary /jak kto lubi/, rukolę, parmezan, orzeszki piniowe, nasiona słonecznika / później coś ugotujecie/.

Nazwy składników, jakie będą potrzebne można podzielić na sylaby, w większości otwarte.

o-li-wa, ce-bu-la, po-mi-do-ry, ka-pa-ry, ru-ko-la, par-mezan.

Polecenie dla dziecka: wybierz sylaby, które utworzą wyrazy i umieść je na nitce makaronu spaghetti.



Makaronowe wyrazy nawleczone na makaronową nitkę spaghetti, możesz umieścić w dziurkach durszlaka.

Wyrazy można wykorzystać do ćwiczeń analizy i syntezy słuchowej, podając sylaby w zmiksowanej kolejności: jaki to wyraz? li-o-wa to oczywiście oliwa, a ko-ru-la ?

Teraz możesz poćwiczyć chwyt pęsetkowy (zwany też opuszkowym) umożliwiający trzymanie małych przedmiotów. Za pomocą tego chwytu trzymamy przyrząd do pisania. W ten sposób ćwiczymy prawidłowy chwyt pisarski.

Wkładaj nitki spaghetti do durszlakowych dziurek i zwracaj uwagę na prawidłowy chwyt.



Makaron typu rurki, gwiazdki, kolanka można nawlekać na sznurek – doskonalimy w ten sposób motorykę precyzyjną i chwyt pęsetkowy. Z kolei nawlekanie w powtarzającej się sekwencji stymuluje lewą półkulę mózgu.

Zatem, po makaronowych zabawach zapraszam do rodzinnego gotowania. Makaron, oliwa, cebula, pomidory, kapary, rukola, orzeszki piniowe, ziarna słonecznika i trochę parmezanu – nieskomplikowana potrawa, a jaka pyszna. Smacznego!

Aha! Ugotowane nitki makaronu, można dowolnie wyginać i układać z nich litery. Zabawowy sposób pozwoli na utrwalenie tych liter, które czasami sprawiają problem.

Opracowanie- czerwiec 2020 r.